

Une activité organisée par le Comité des parents du  
Centre de Services Scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

<b>SUJET ABORDÉ :</b>	Être parent, mode d'emploi
<b>CONFÉRENCIERS :</b>	Émilie Vincent (Commeuniqué)
<b>PUBLIC CIBLE :</b>	Parents d'élèves du primaire et secondaire
<b>QUAND :</b>	Mardi 27 avril 2021 de 19h à 21h (90 minutes de conférence + 30 minutes de questions)
<b>OÙ :</b>	Visioconférence Webinaire ID : 995 5931 4460 ou <a href="#">cliquez ici</a> pour accéder à la conférence.
<b>COÛT :</b>	Gratuit
<b>INSCRIPTION :</b>	Aucune inscription n'est requise. Les premiers arrivés pourront assister à la conférence, dans la limite des places disponibles.

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE :

Cette conférence permettra au parent de :

- Comprendre ce qui affecte l'enfant et l'amène à se comporter de façon dérangeante ou inappropriée
- Développer un mode d'emploi pour agir directement à la source et sortir des conflits inutiles
- Apprendre à « récupérer », se reprendre : développer de nouvelles manières d'être en relation.

Le parent y apprendra à connaître la source des comportements dérangeants et à appliquer des moyens concrets pour combler les besoins les plus fondamentaux de son enfant, qui est la base de son équilibre émotionnel. C'est cet équilibre qui lui permet de se réaliser, de s'épanouir et de développer son plein potentiel.

Nous verrons de multiples moyens concrets et pratiques en 8 étapes qui permettront aussi au parent de lâcher prise à ce qui nuit à la relation avec son enfant.

## CONFÉRENCIÈRE :



**Émilie Vincent est certifiée en Soutien Pédagogique à l'UQAM., spécialiste des relations et technicienne en Petite Enfance. Elle transmet son enseignement avec une connaissance profonde des relations interpersonnelles entre adultes et enfants ou adolescents.**

Auteure d'articles qui traitent de relations interpersonnelles, le développement personnel est une quête qui l'a toujours habitée.

Son expérience en Petite Enfance lui permet d'avoir une grande compréhension de la réalité des parents et des éducatrices et d'enrichir le contenu des cours de nombreux exemples personnels. **L'humour et l'authenticité font partie intégrante de son enseignement.**

**Bienvenue à tous!**

---

Madame Claire Noël

Coordonnatrice du comité intégration et conférences du comité de parent du CSSMB

Informations : [conferences-cp@csmb.qc.ca](mailto:conferences-cp@csmb.qc.ca)

Le 05 avril 2021

Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux de vous présenter le **programme 2020-2021 des conférences offertes gratuitement** par le comité des parents du Centre de Service Scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB), adopté par le comité de parents le 28 janvier dernier.

Ce programme a été élaboré pour répondre à vos questions et vous offrir des outils pour accompagner votre enfant dans son cheminement scolaire. Il est basé sur les recommandations que vous nous partagez à travers les sondages auxquels vous répondez.

Pour le bon déroulement des conférences, nous vous demandons de prendre connaissance des points suivants :

- Toutes les **conférences** seront **virtuelles et en français**. Elles seront diffusées sur une plateforme zoom, qui peut accueillir jusque 500 participants.
- Une **invitation** vous sera communiquée pour chaque conférence environ 2 semaines avant la date prévue dans le programme joint. Toutes les informations pour assister à la conférence s'y trouveront.
- Pour alléger la tâche des directions d'école et réduire le nombre de communications que vous recevez par courriel, **aucun rappel** ne sera envoyé. Nous vous invitons donc à identifier et noter dès à présent les dates des conférences qui vous intéressent à votre agenda.
- Chaque conférence est adaptée à un **public cible** (dans le bas du tableau ci-après). Merci de vous y référer avant d'inscrire la conférence à votre agenda.
- **Les conférences ne seront pas enregistrées**. Il sera donc important d'être disponible pour assister à la conférence en temps réel.
- Pour nous assurer de vous offrir des conférences en adéquation avec vos besoins, nous vous demanderons de bien vouloir prendre quelques minutes à la fin de chaque conférence pour nous partager vos besoins et recommandations. À cet effet, un lien vous sera communiqué directement sur le fil de discussion de la conférence, pour vous rediriger vers un **sondage**.
- **Assistez aux conférences !!** Assister est une occasion de partager vos expériences avec d'autres parents et d'obtenir les réponses à vos questions d'un conférencier d'expérience, gratuitement. Ne laissez pas passer l'occasion, vous êtes les bienvenus !

N'hésitez pas à nous partager vos questions et attentes. Ma collègue, Claudia Martel, et moi-même sommes là pour y répondre au mieux de nos possibilités.

Merci de votre participation et au plaisir de vous voir à vos conférences.

Claire NOËL

Coordonnatrice du comité intégration et conférences du comité de parent du CSSMB

Informations : [conferences-cp@csmb.qc.ca](mailto:conferences-cp@csmb.qc.ca)

## PROGRAMMATION 2020-2021 - CONFÉRENCES GRATUITES

Activités organisées par le Comité des parents du  
Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

	JANVIER	FÉVRIER			MARS	AVRIL		MAI	JUIN
<b>Date</b>	<b>Jeudi 14 janvier 2021</b>	<b>Mercredi 03 février 2021</b>	<b>Mercredi 10 février 2021</b>	<b>Jeudi 25 février 2021</b>	<b>Jeudi 18 mars 2021</b>	<b>Mercredi 07 avril 2021</b>	<b>Mardi 27 avril 2021</b>	<b>Mardi 18 mai 2021</b>	<b>Mercredi 09 juin 2021</b>
<b>Heure</b>	19 h à 21 h	19 h à 21 h	19 h à 20 h 30	19 h à 20 h 30	19 h à 20 h 30	19 h à 20 h 30	19 h à 21 h	19 h à 21 h	19 h à 21 h
<b>Durée + période de questions</b>	90 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes
<b>Titre de la conférence</b>	<b>L'usage des écrans durant l'enfance : un passe-temps sans conséquence?</b>	<b>Le prix du silence – Les cinq visages de l'intimidation</b>	<b>Le plan d'intervention</b>	<b>Admettre la différence</b>	<b>Gérer le stress et l'incertitude en temps de COVID- 19</b>	<b>Motivation scolaire</b>	<b>Être parent, mode d'emploi</b>	<b>Estime de soi « nous » et réussite scolaire</b>	<b>Comment communiquer efficacement avec mon enfant</b>
<b>Thème de la conférence</b>	Temps d'écran	Intimidation	Plan d'intervention (PI)	Tolérance	Anxiété, stress	Motivation scolaire	Accompagnement scolaire de l'enfant	Estime de soi	Communication parents-enfants
<b>Conférencier(s)</b>	Caroline Fitzpatrick et Charles-Antoine Barbeau-Meunier	Alain PELLETIER	Anne-Lyse Levert, Isabelle Gendron et Natalie Ruest	Jasmin Roy	Dre Nadia	Michel Duval	Émilie Vincent	Émilie Vincent	Vanessa Frenette
<b>Organisme/site</b>	Chercheurs - Université de Sherbrooke et organisme « <a href="#">Bien- être numérique</a> »	<a href="#">Alain Pelletier</a>	CSSMB	<a href="#">Accueil - Fondation Jasmin Roy</a>	<a href="#">Académie Dre Nadia Gagnier</a>	<a href="#">Michel Duval</a>	<a href="#">Commeuniqu</a>		
<b>Public cible</b>	Parents d'enfants du primaire et du secondaire	Élèves du secondaire	Parents d'enfants du primaire et du secondaire	Parents et élèves du secondaire	Parents d'enfants du primaire et du secondaire	Parents <b>et</b> élèves du primaire et secondaire	Parents d'élèves du primaire et secondaire	Parents d'élèves du primaire et secondaire	Parents d'élèves du primaire et secondaire
<b>Zoom</b>						<a href="#">Cliquez ici</a> N° webinaire : 972 3190 0214	<a href="#">Cliquez ici</a> N° webinaire : 995 5931 4460		
<b>Lien sondage valable 10 jours à compter de la date de la conférence</b>						<a href="#">Sondage - lien valable 10 jours</a>			