

Une activité organisée par le Comité des parents du  
Centre de Services Scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

<b>SUJET ABORDÉ :</b>	Développer l'Estime de Soi - Réussite scolaire
<b>CONFÉRENCIERS :</b>	Émilie Vincent (Commeunique)
<b>PUBLIC CIBLE :</b>	Parents d'élèves du primaire et secondaire
<b>QUAND :</b>	Mardi 18 mai 2021 de 19h à 21h (90 minutes de conférence + 30 minutes de questions)
<b>OÙ :</b>	Visioconférence Webinaire ID : 931 8168 4377 ou <a href="#">Cliquez ici</a> pour accéder à la conférence.
<b>COÛT :</b>	Gratuit
<b>INSCRIPTION :</b>	Aucune inscription n'est requise. Les premiers arrivés pourront assister à la conférence, dans la limite des places disponibles.

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE :

Cette conférence va permettre de développer une manière de mettre le respect et la considération envers soi et envers l'autre au cœur de la relation, pour :

- ❖ Vivre de belles journées harmonieuses avec mes enfants,
- ❖ Développer en Nous la sécurité et la confiance en soi,
- ❖ Communiquer dans le respect mutuel « Moi et l'Autre »,
- ❖ Développer une manière d'être intérieure aimante qui permet de réduire le stress et l'anxiété en famille.

Les pistes suggérées permettront aussi aux participants de connaître l'importance de l'estime de « Nous », un nouveau concept relationnel qui est orienté vers tout ce qui est bon pour Moi, pour mon Conjoint, pour mon Enfant, pour la relation entre « Nous », donc orienté sur tout ce qui est bon pour notre famille et tous ceux avec qui nous sommes en relation. Les parents découvriront que « lorsque j'éleve mon enfant, je m'éleve en même temps ».

## CONFÉRENCIÈRE :



**Émilie Vincent est certifiée en Soutien Pédagogique à l'UQAM., spécialiste des relations et technicienne en Petite Enfance. Elle transmet son enseignement avec une connaissance profonde des relations interpersonnelles entre adultes et enfants ou adolescents.**

Auteure d'articles qui traitent de relations interpersonnelles, le développement personnel est une quête qui l'a toujours habitée.

Son expérience en Petite Enfance lui permet d'avoir une grande compréhension de la réalité des parents et des éducatrices et d'enrichir le contenu des cours de nombreux exemples personnels. **L'humour et l'authenticité font partie intégrante de son enseignement.**

**Bienvenue à tous!**

---

Madame Claire Noël

Coordonnatrice du comité intégration et conférences du comité de parent du CSSMB

Informations : [conferences-cp@csmb.qc.ca](mailto:conferences-cp@csmb.qc.ca)

Le 02 mai 2021

Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux de vous présenter le **programme 2020-2021 des conférences offertes gratuitement** par le comité des parents du Centre de Service Scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB), adopté par le comité de parents le 28 janvier dernier.

Ce programme a été élaboré pour répondre à vos questions et vous offrir des outils pour accompagner votre enfant dans son cheminement scolaire. Il est basé sur les recommandations que vous nous partagez à travers les sondages auxquels vous répondez.

Pour le bon déroulement des conférences, nous vous demandons de prendre connaissance des points suivants :

- Toutes les **conférences** seront **virtuelles et en français**. Elles seront diffusées sur une plateforme zoom, qui peut accueillir jusqu'à 500 participants.
- Une **invitation** vous sera communiquée pour chaque conférence environ 2 semaines avant la date prévue dans le programme joint. Toutes les informations pour assister à la conférence s'y trouveront.
- Pour alléger la tâche des directions d'école et réduire le nombre de communications que vous recevez par courriel, **aucun rappel** ne sera envoyé. Nous vous invitons donc à identifier et noter dès à présent les dates des conférences qui vous intéressent à votre agenda.
- Chaque conférence est adaptée à un **public cible** (dans le bas du tableau ci-après). Merci de vous y référer avant d'inscrire la conférence à votre agenda.
- **Les conférences ne seront pas enregistrées**. Il sera donc important d'être disponible pour assister à la conférence en temps réel.
- Pour nous assurer de vous offrir des conférences en adéquation avec vos besoins, nous vous demanderons de bien vouloir prendre quelques minutes à la fin de chaque conférence pour nous partager vos besoins et recommandations. À cet effet, un lien vous sera communiqué directement sur le fil de discussion de la conférence, pour vous rediriger vers un **sondage**.
- **Assistez aux conférences !!** Assister est une occasion de partager vos expériences avec d'autres parents et d'obtenir les réponses à vos questions d'un conférencier d'expérience, gratuitement. Ne laissez pas passer l'occasion, vous êtes les bienvenus !

N'hésitez pas à nous partager vos questions et attentes. Ma collègue, Claudia Martel, et moi-même sommes là pour y répondre au mieux de nos possibilités.

Merci de votre participation et au plaisir de vous voir à vos conférences.

Claire NOËL

Coordonnatrice du comité intégration et conférences du comité de parent du CSSMB

Informations : [conferences-cp@csmb.qc.ca](mailto:conferences-cp@csmb.qc.ca)

## PROGRAMMATION 2020-2021 - CONFÉRENCES GRATUITES

Activités organisées par le Comité des parents du  
Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

	JANVIER	FÉVRIER			MARS	AVRIL		MAI	JUIN
<b>Date</b>	<b>Jeudi 14 janvier 2021</b>	<b>Mercredi 03 février 2021</b>	<b>Mercredi 10 février 2021</b>	<b>Jeudi 25 février 2021</b>	<b>Jeudi 18 mars 2021</b>	<b>Mercredi 07 avril 2021</b>	<b>Mardi 27 avril 2021</b>	<b>Mardi 18 mai 2021</b>	<b>Mercredi 09 juin 2021</b>
<b>Heure</b>	19 h à 21 h	19 h à 21 h	19 h à 20 h 30	19 h à 20 h 30	19 h à 20 h 30	19 h à 20 h 30	19 h à 21 h	19 h à 21 h	19 h à 21 h
<b>Durée + période de questions</b>	90 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	60 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes	90 minutes + 30 minutes
<b>Titre de la conférence</b>	<b>L'usage des écrans durant l'enfance : un passe-temps sans conséquence?</b>	<b>Le prix du silence – Les cinq visages de l'intimidation</b>	<b>Le plan d'intervention</b>	<b>Admettre la différence</b>	<b>Gérer le stress et l'incertitude en temps de COVID- 19</b>	<b>Motivation scolaire</b>	<b>Être parent, mode d'emploi</b>	<b>Développer l'Estime de Soi - Réussite scolaire</b>	<b>Comment communiquer efficacement avec mon enfant pour obtenir sa participation et son implication</b>
<b>Thème de la conférence</b>	Temps d'écran	Intimidation	Plan d'intervention (PI)	Tolérance	Anxiété, stress	Motivation scolaire	Accompagnement scolaire de l'enfant	Estime de soi	Communication parents-enfants
<b>Conférencier(s)</b>	Caroline Fitzpatrick et Charles-Antoine Barbeau-Meunier	Alain PELLETIER	Anne-Lyse Levert, Isabelle Gendron et Natalie Ruest	Jasmin Roy	Dre Nadia	Michel Duval	Vanessa Frenette	Émilie Vincent	Vanessa Frenette
<b>Organisme/site</b>	Chercheurs - Université de Sherbrooke et organisme « <a href="#">Bien- être numérique</a> »	<a href="#">Alain Pelletier</a>	CSSMB	<a href="#">Accueil - Fondation Jasmin Roy</a>	<a href="#">Académie Dre Nadia Gagnier</a>	<a href="#">Michel Duval</a>	<a href="#">Commeuniqu</a>		
<b>Public cible</b>	Parents d'enfants du primaire et du secondaire	Élèves du secondaire	Parents d'enfants du primaire et du secondaire	Parents et élèves du secondaire	Parents d'enfants du primaire et du secondaire	Parents <b>et</b> élèves du primaire et secondaire	Parents d'élèves du primaire et secondaire	Parents d'élèves du primaire et secondaire	Parents d'élèves du primaire et secondaire
<b>Zoom</b>								<a href="#">Cliquez ici</a> N° webinaire : 931 8168 4377	<a href="#">Cliquez ici</a> N° webinaire : 966 7138 7212